

Tips på vägen



- 1 Våga göra fel**

Omfamna felen ni gör. Att lära sig våga göra fel är viktigt för att lära sig testa saker ni inte gjort innan eller inte vet om de funkar. Använd övningar för att ta bort prestige och våga göra saker.
- 2 Var kravlös**

Om man inte vill, så behöver man inte. Ibland kanske det är tillräckligt att bara sitta med. Målet var inte att stå på scen, så den skräcken behövde man aldrig hantera. Teater ska vara kul.
- 3 Fråga de andra vad de gillar**

Fråga efter ni testat en lek eller övning hur ni gillade den och om ni vill göra den igen. Då vet ni vilka lekar som fungerar och är kul, och vilka som inte fungerar. Fråga andra om de vill köra några specifika övningar, eller om de har några favoriter. Låt alla föreslå vad ni ska göra!
- 4 Hitta inre motivation**

Försök hitta den egna motivationen, och personens egna sätt att våga. Man kan inte utmana hur som helst, utan det måste komma inifrån, och ge glädje.
- 5 Det är kul att vara kreativ**

Våga testa nytt, hitta på egna övningar eller utmana varandra. Det är kul att vara kreativ, det är kul att testa nytt. Om det inte funkar, så har ni lärt er det!