

Upplägg Teatergrupp



 10 min	Samling	Sätt er ner tillsammans. Behöver ni prata om er förening, om att söka pengar, om att sätta upp en pjäs, eller något annat liknande? Då är tiden för det nu!
 10 min	Introduktion	Om ni har ett speciellt tema för träffen, kan det vara bra att introducera det nu. Vill ni läsa våra tips för träffen? Gör det nu!
 20 min	Uppvärmning Rörelse och röst	Alla träffar bör börja med uppvärmning. Uppvärmning kan göras på olika sätt, men två saker som är bra att värma upp är rösten och kroppen, eftersom ni kommer använda båda.
 20 min	Repetition gammal teaterlek	Det är bra för nya teatergrupper att göra samma sak många repetitioner, tills deltagarna känner sig trygga. Även om det kan vara frestande att testa på allt möjligt är det bra att göra sig bekant med lekar.
 20 min	Prova ny teaterlek	Vill ni lära er något nytt? Testa lekar ni inte gjort innan? Ge tid till det med!
 20 min	Repetition gammal teaterlek	Repetera en till lek! Det brukar vara lagom med två bekanta lekar och en ny varje träff. Kom ihåg att välja de ni tycker är kul och som känns meningsfulla att leka. Och sedan kan ni såklart variera vilka ni gör.
 10 min	Avslutning	Ta fem minuter till att avsluta era träffar. Berätta för varandra vad ni tyckte om det ni gjorde under träffen, om det var något ni skulle vilja fortsätta med eller göra igen. Tacka varandra för att ni delar ert skapande med varann