

## Livspussel



### **När?**

När ni vill klura på hur mycket energi ni kan och vill lägga på att planera och genomföra ert arrangemang

### **Vad?**

Ni behöver pennor och en kopia var av blomman ni kommer att fylla i.

### **Hur?**

Rita upp en cirkel och dela upp den i sex tårtbitar. Fyll i de olika tårtbitarna med de delar som ni behöver få med i ert livspussel. Det kan vara kompisar, spela fotboll eller något annat som ni vill hinna göra. När alla har fyllt i sina blommor, visa dem för varandra och berätta vad ni fyllde i.

### **Varför**

När man använder ordet livspussel, så menar man att de flesta personer har olika pusselbitar som de behöver passa in i sina liv; skola, hälsa, vänner, familj, fritidsintressen, vila. För att kunna driva projekt utan att stressa, eller behöva ta bort något, kan det vara bra att pussla. Så därför ska ni få pussla lite nu.