

## Hitta inspiration och övningar!



1

### Inspireras av andra

Finns det idéer som ni kan låna av tidigare kurser eller andra erfarenheter? Kan ni fråga era mentorer och lärare? Eller kan ni hitta övningar online? Det är alltid bra att få hjälp om man driver något som är nytt. Man behöver inte uppfinna hjulet själv.

2

### Använd digitala medier och hemsidor

Det finns många spoken word framträdanden på Youtube, raplåtar på Spotify och poesi samlad på olika hemsidor. Låt alla ta fram raplåtar, spoken word-verk eller dikter som inspirerar. Kanske kan ni använda några av dem som utgångspunkt för ert eget skrivande eller som inspiration.

3

### Hyr in en skrivpedagog eller en spoken word-artist

Det kan vara bra att hyra in en skrivpedagog eller en spoken word-artist. Då får gruppen träffa någon med erfarenhet, som kan inspirera och lära ut. Ni kan söka pengar från Vi Unga att genomföra det.

4

### Gå på Poetry Slam eller Öppen Scen

Inspireras av artisterna när de uppträder. Det finns många platser runt om i landet och städerna där det uppträder Spoken Word artister. Gör en sökning på Facebook efter evenemang eller er lokala evenemangskalender.

5

### Kontakta andra som utövar Spoken Word

Kontakta föreningen Ordkaskad eller Förenade Förorter. Det är föreningar med stora nätverk, som anordnar olika typer av spoken word-evenemang.

Ordkaskad (<https://www.facebook.com/Ordkaskad/>)

Förenade Förorter (<https://www.facebook.com/forenadefororter/>)

6

### Titta på amerikansk spoken word

Spoken word är ganska okänt i Sverige, men större i USA. Därför kan det vara en bra idé att söka på amerikanska spoken word-artisterna eller övningar på engelska.

Youth Speaks (<https://www.youtube.com/channel/UCbQDhzxvT8kGpDdjZT19VQg>)

7

### Anpassa övningar för Spoken Word

Det finns en del övningar för att skapa spoken word, med eftersom Spoken Word är en relativt liten och ny praktik i Sverige, kan ni behöva använda er av övningar som har skapats för att skriva låttexter eller poesi. Kolla om ni kan hitta skriv- eller poesi-övningar online!