

## Hitta teaterlekar



Här har vi gjort ett urval teaterlekar som ni kan använda för att komma igång. Vi har samlat uppvärmningar, avslutningar och teaterlekar efter olika teman. Tanken är att ni ska kunna börja med detta, och inte behöva själva leta upp vilka övningar ni vill använda.

Ps. Om du inte kan öppna länkarna genom att trycka på dom nedan, se nästa sida för länkadresser!

### Lär känna varandra:

Intervjun  
Ska vi? Ja!

### Uppvärmning:

Härncirkel  
Rytmska rörelser  
Öka volymen  
Åk ut

### Avsluta en träff:

Utvärdera  
Varva ner

### Gruppövningar:

Alliterationer i ring  
Associationsring  
Associera sig över rummet  
Blodig potatis

### Tema berättelser:

Berätta om  
Kortförelstning  
Begravningen

### Tema parövningar:

Rytmsk berättelse  
Omväxlande gibberish  
Karaktärsgåvor

### Tema Känslor:

Speglade känslor  
Dubbeltitt  
Gradvis förändring  
100% personlighet

# Länkar

## Lär känna varandra

Intervjun (<https://sv.wikiversity.org/wiki/Drama/%C3%B6vningar#Intervjun>)

Ska vi? Ja! (<http://xn--dramavningar-8ib.se/ska-vi/>)

## Avsluta en träff:

Utvärdera ([http://arrangera.viunga.se/wp-content/uploads/2019/09/%C3%96vning\\_utv%C3%A4rdera.pdf](http://arrangera.viunga.se/wp-content/uploads/2019/09/%C3%96vning_utv%C3%A4rdera.pdf))

Varva ner ([http://arrangera.viunga.se/wp-content/uploads/2019/09/%C3%96vning\\_varva-ner.pdf](http://arrangera.viunga.se/wp-content/uploads/2019/09/%C3%96vning_varva-ner.pdf))

## Uppvärmning

Härncirkel (<http://xn--dramavningar-8ib.se/härncirkel/>)

Ritmiska rörelser (<http://xn--dramavningar-8ib.se/rytmiska-rorelser/>)

Öka volymen (<http://xn--dramavningar-8ib.se/hogljudd-och-tyst/>)

Åk ut (<http://www.impro.se/ovningar/ak-ut/>)

## Gruppövningar

Alliterationer i ring (<http://xn--dramavningar-8ib.se/alliterationer-i-ring/>)

Associationsring (<http://xn--dramavningar-8ib.se/associationsring/>)

Associera sig över rummet (<http://xn--dramavningar-8ib.se/associera-sig-over-rummet/>)

Blodig potatis (<http://xn--dramavningar-8ib.se/blodig-potatis/>)

## Tema parövningar

Ritmisk berättelse (<http://xn--dramavningar-8ib.se/rytmisk-berattelse/>)

Omväxlande gibberish (<http://xn--dramavningar-8ib.se/omvaxlande-gibberish/>)

Karaktärs gåvor (<http://xn--dramavningar-8ib.se/karaktarsgavor/>)

## Tema berättelser

Berätta om (<http://xn--dramavningar-8ib.se/beratta-om/>)

Kortföreläsning (<http://xn--dramavningar-8ib.se/femminutare-med-struktur/>)

Begravningen (<http://xn--dramavningar-8ib.se/begravningen/>)

## Tema Känslor

Speglade känslor (<http://xn--dramavningar-8ib.se/speglade-kanslor/>)

Dubbeltitt (<http://xn--dramavningar-8ib.se/dubbeltitt/>)

Gradvis förändring (<http://xn--dramavningar-8ib.se/gradvis-forandring/>)

100% personlighet ([http://arrangera.viunga.se/wp-content/uploads/2019/09/%C3%96vning\\_100-personlighet.pdf](http://arrangera.viunga.se/wp-content/uploads/2019/09/%C3%96vning_100-personlighet.pdf))